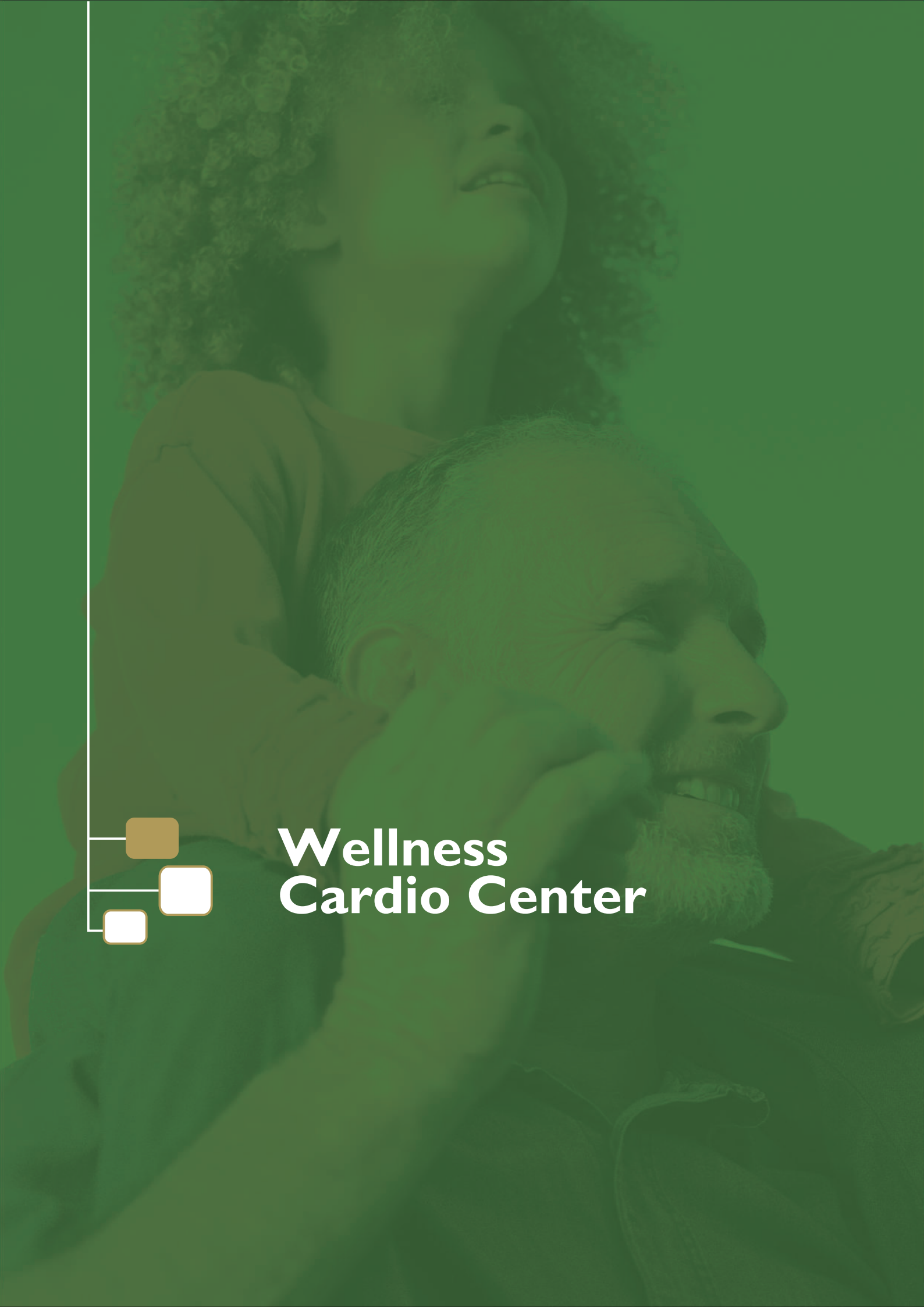




d o s s i e r

Wellness cardio center

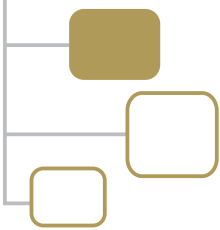
Avda. de la Marina, 3-5, local derecha. | 1007 Cádiz
www.wellnesscardiocentercadiz.es



Wellness Cardio Center



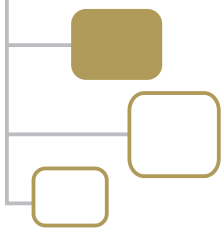
“Ya es hora de conseguir tus objetivos de manos de profesionales. Trabajamos con un solo objetivo: **mejorar tu calidad de vida**”



Wellness Cardio Center

Centro polivalente, preocupado y centrado en la salud de nuestros clientes.

- ✓ Exclusividad.
- ✓ Diseño.
- ✓ Trato personalizado.
- ✓ Personal cualificado y comprometido.



Tres espacios

Tres espacios pensados y diseñados para mejorar su salud:


● **Centro
médico**

● **Wellness
room**

● **Estudio
entrenamiento
personalizado**



● **Centro
médico**



“Nuestro equipo humano garantiza una **efectividad del 100%** y un compromiso total en la consecución de los objetivos que marcamos con nuestros clientes”

● **Centro médico**

- **Rehabilitación cardiaca**
- **Rehabilitación funcional**
- **Fisioterapia**
- **Dietista nutricionista**

- 
- **Estudio
entrenamiento
personalizado**



“Centro pionero en Europa.
Contamos con un equipamiento
especializado y exclusivo,
con la última tecnología
y a la vanguardia del diseño”

● Estudio entrenamiento personalizado

- Kinesis
- Strength
- Cardio
- Flexibility

“El cliente es protagonista de
su entrenamiento”



Características

- 10 usuarios/hora
- Actividad física a medida, diagnóstico y ejercicios personalizados.
- Programas específicos diseñados a medida.
- Especialistas en mejorar la calidad de vida de personas adultas y mayores.

Servicios Ofertados:

- Mejora de la capacidad cardiovascular y pulmonar.
- Perdida de peso.
- Aumento de masa muscular y niveles de fuerza.
- High-Intensity Training.
- Beach training.
- Running Club.
- Desafíos.
- Funcional Training.
- Kinesis Training.
- Entrenamientos para mayores.
- Preparación física deportes individuales y colectivos.
- Valoración Funcional.

Tipos de entrenamiento:

- Presenciales.
- Semi-presenciales.
- On-line.

“Ya es hora de conseguir tus objetivos de manos de profesionales del sector. Trabajamos con un solo objetivo: mejorar su salud”

A person with long dark hair is performing a yoga pose, likely a downward dog, in a wellness room. The person is wearing a light-colored top and dark pants. The background is a soft, out-of-focus indoor setting. The entire image is overlaid with a semi-transparent green filter. A white line starts from the top left corner, goes down, then right, then down again, ending at the top left corner of the text box.

● **Wellness
room**

“Entrenamiento personal al alcance de todos y con **los precios más competitivos**”



● **Wellness room**

Espacio polivalente diseñado para realizar una amplia gama cursos dirigidos.

“Haz propuestas, crea tu propio grupo, aventúrate a hacer todo lo que te propongas con nuestro apoyo y asesoramiento”

¡Que no te quede nada por hacer!



Cursos

Adultos

- Bodyfitness
- Crossfit
- Gap
- Yoga
- Pilates

Niños

- Child fitness english
- Aprende jugando

ACTIVIDADES LIBRE ACCESO PARA ABONADOS:

Adultos

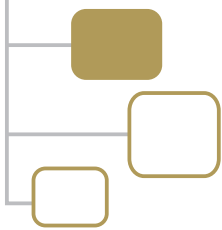
- Streching.
- Cardio Running Club

Niños

- Psicomotricidad.



Otros Servicios



Otros servicios

- ✓ Eventos deportivos
- ✓ Oferta de actividades outdoor (World Active)
- ✓ Cursos de formación
- ✓ Servicios a Hoteles

Wellness cardio center

Avda. de la Marina, 3-5, local derecha. | 11007 Cádiz
www.wellnesscardiocentercadiz.es